

СОГЛАСОВАНО  
Руководитель  
ШСК «Надежды Сибири»

Махарынец Е.С.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ «Лицей №22  
«Надежда Сибири»



Щогуриева Л.В.

11.08.2020

**План спортивно-оздоровительных мероприятий  
в рамках работы ШСК «Надежды Сибири»  
на 2020-2021 учебный год**

**Мероприятия для 1 классов**

№	Вид спорта	Классы	Сроки проведения	Количество часов	Участники	Место проведения	Ответственные
1.	День здоровья	1	Сентябрь	2	Участвует весь класс	IT класс	Учителя физической культуры
2.	Кубок директора (ОФП)	1	Октябрь	5	Учувствует весь класс	Спортивный зал	Учителя физической культуры

3.	Веселые старты, в рамках одного класса	1	Ноябрь	5	Участвует весь класс	Спортивный зал	Учителя физической культуры
4.	Олимпиада по физкультуре	1	Декабрь	5	Участвует весь класс	Спортивный зал	Учителя физической культуры
6.	Лыжня России	1	Февраль	4	Участвует весь класс	По согласованию	Учителя физической культуры
6.	Сдача нормативов ГТО	1	По графику	5	Участвует весь класс	По согласованию	Учителя физической культуры
7.	Гимнастическое многоборье	1	Март	3	Участвует весь класс	Спортивный зал	Учителя физической культуры
8.	Первенство лица по шашкам и шахматам	1	Апрель	4	Участвует весь класс	По согласованию	Учителя физической культуры

### Мероприятия для 2-4 классов

№	Вид спорта	Классы	Сроки проведения	Количество часов	Участники	Место проведения	Ответственные
1.	День здоровья	2-4	Сентябрь	2	Участвует весь класс	IT класс	Учителя физической культуры
2.	Кубок директора (ОФП)	2-4	Октябрь	5	Учувствует весь класс	Спортивный зал	Учителя физической культуры
3.	Веселые старты, в рамках одного класса	2-4	Ноябрь	5	Участвует весь класс	Спортивный зал	Учителя физической культуры
4.	Олимпиада по физкультуре	2-4	Декабрь	5	Участвует весь класс	Спортивный зал	Учителя физической культуры
6.	Лыжня России	2-4	Февраль	5	Участвует весь класс	По согласованию	Учителя физической культуры
6.	Сдача нормативов ГТО	2-4	По графику	5	Участвует весь класс	По согласованию	Учителя физической культуры

7.	Гимнастическое многоборье	2-4	Март	3	Участвует весь класс	Спортивный зал	Учителя физической культуры
8.	Первенство лица по шашкам и шахматам	2-4	Апрель	4	Участвует весь класс	По согласованию	Учителя физической культуры

### Мероприятия для 5-7 классов

№	Вид спорта	Классы	Сроки проведения	Количество часов	Участники	Место проведения	Ответственные
1.	День здоровья	5-7	Сентябрь	2	Участвует весь класс	IT класс	Учителя физической культуры
2.	Кубок директора (ОФП)	5-7	Октябрь	4	По желанию	Спортивный зал	Учителя физической культуры
3.	Сдача норм ГТО	5-7	По графику	5	Участвует весь класс	По согласованию	Учителя физической культуры
4.	Олимпиада по физической культуре	5-7	Октябрь	3	Участвует весь класс	Спортивный зал	Учителя физической культуры
5.	Спортивные	5-7	Ноябрь	3	Участвует	Спортивный зал	Учителя физической культуры

	игры, в рамках одного класса				весь класс		культуры
6.	Спортивные мероприятия силовой направленности в рамках одного класса	5-7	Декабрь	3	Участвует весь класс	Спортивный зал	Учителя физической культуры
7.	Легкоатлетическое двоеборье	5-7	Январь	3	Участвует весь класс	Спортивный зал	Учителя физической культуры
8.	Лыжня России	5-7	Февраль	5	Участвует весь класс	По согласованию	Учителя физической культуры
9.	Первенство по шашкам и шахматам	5-7	Март	3	Участвует весь класс	По согласованию	Учителя физической культуры
10	Первенство лица по стритболу	5-7	Апрель	3	Участвует весь класс	Спортивный зал	Учителя физической культуры

### Мероприятия для 8, 9, 11 классов

№	Вид спорта	Классы	Сроки проведения	Количество часов	Участники	Место проведения	Ответственные
1.	День здоровья	8, 9, 11	Сентябрь	2	Участствует весь класс	IT класс	Учителя физической культуры
2.	Кубок директора (ОФП)	8, 9, 11	Октябрь	5	Участствует весь класс	Спортивный зал	Учителя физической культуры
3.	Олимпиада по физической культуре	8, 9, 11	Октябрь	6	Участствует весь класс	Спортивный зал	Учителя физической культуры
4.	Сдача норм ГТО	8, 9, 11	По графику	7	Участствует весь класс	По согласованию	Учителя физической культуры
5.	Спортивные игры, в рамках одного класса	8, 9, 11	Ноябрь	7	Участствует весь класс	Спортивный зал	Учителя физической культуры

6.	Спортивные мероприятия силовой направленности и в рамках одного класса	8, 9, 11	Декабрь	5	Участвует весь класс	Спортивный зал	Учителя физической культуры
7.	Первенство лица по футболу	8, 9, 11	Январь	5	Участвует весь класс	Спортивный зал	Учителя физической культуры
8.	Первенство лица по Волейболу	8, 9, 11	Февраль	5	Участвует весь класс	Спортивный зал	Учителя физической культуры
9	Лыжня России	8, 9, 11	Февраль	5	Участвует весь класс	По согласованию	Учителя физической культуры
10	Первенство лица по настольному теннису	8, 9, 11	Март	5	Участвует весь класс	Спортивный зал	Учителя физической культуры
11	Первенство лица по стритболу	8, 9, 11	Март	5	Участвует весь класс	Спортивный зал	Учителя физической культуры

12	Гимнастическое многоборье	8, 9, 11	Апрель	5	Участвует весь класс	Спортивный зал	Учителя физической культуры
13	Первенство лицея по шашкам и	8, 9, 11	Март	5	Участвует весь класс	Спортивный зал	Учителя физической культуры
14	День Эстафет	8, 9, 11	Апрель	3	Участвует весь класс	Спортивный зал	Учителя физической культуры

### Мероприятия для 10 классов

№	Вид спорта	Классы	Сроки проведения	Количество часов	Участники	Место проведения	Ответственные
1.	День здоровья	10	Сентябрь	2	Участвует весь класс	IT класс	Учителя физической культуры
2.	Кубок директора (ОФП)	10	Октябрь	5	Участвует весь класс	Спортивный зал	Учителя физической культуры
3.	Олимпиада по	10	Октябрь	6	Участвует	Спортивный зал	Учителя

	физической культуре				весь класс		физической культуры
4.	Сдача норм ГТО	10	По графику	7	Участвует весь класс	По согласованию	Учителя физической культуры
5.	Спортивные игры, в рамках одного класса	10	Ноябрь	7	Участвует весь класс	Спортивный зал	Учителя физической культуры
6.	Спортивные мероприятия силовой направленности в рамках одного класса	10	Декабрь	5	Участвует весь класс	Спортивный зал	Учителя физической культуры
7.	Первенство лицея по футболу	10	Январь	5	Участвует весь класс	Спортивный зал	Учителя физической культуры
8.	Первенство лицея по Волейболу	10	Февраль	5	Участвует весь класс	Спортивный зал	Учителя физической культуры
9	Лыжня России	10	Февраль	5	Участвует	По согласованию	Учителя

					весь класс		физической культуры
10	Первенство лица по настольному теннису	10	Март	5	Участвует весь класс	Спортивный зал	Учителя физической культуры
11	Первенство лица по стрит болу	10	Март	5	Участвует весь класс	Спортивный зал	Учителя физической культуры
12	Гимнастическое многоборье	10	Апрель	5	Участвует весь класс	Спортивный зал	Учителя физической культуры
13	Первенство лица по шашкам и	10	Март	5	Участвует весь класс	Спортивный зал	Учителя физической культуры
14	День Эстафет	10	Апрель	5	Участвует весь класс	Спортивный зал	Учителя физической культуры